

LIFE SAVING RULES



ELEKTRICITEIT EN ANDERE VORMEN VAN ENERGIE

1. Ik zorg er altijd voor dat elektrische en andere gevaarlijke energiebronnen geïsoleerd, vergrendeld en gelabeld zijn.
2. Ik controleer altijd de afwezigheid van spanning voordat ik aan elektrische installaties werk.



WERKEN OP HOOGTE

3. Ik draag altijd mijn harnasgordel en blijf bevestigd aan een goedgekeurd ankerpunt, in gebieden met valgevaar waar leuning- of hekwerk ontbreekt.
4. Ik zorg er altijd voor dat vloer-/dakopeningen en afgravingen fysiek beveiligd zijn om vallen te voorkomen.



HEF- EN HIJSACTIVITEITEN

5. Ik loop of sta nooit onder een hangende last.
6. Ik gebruik altijd hijsmiddelen waarmee ik de last veilig kan hijsen, en inspecteer deze vóór gebruik.



TIJDENS HET RIJDEN

7. Ik draag altijd mijn veiligheidsgordel en houd mij aan de snelheidslimiet, wanneer ik een voertuig bestuur.
8. Ik zorg er altijd voor dat ik voldoende fit en alert ben, wanneer ik rijd.



VOORBEREIDING

9. Ik voer altijd een risicobeoordeling uit en zorg ervoor dat de vereiste veiligheidsmaatregelen genomen en begrepen zijn, voordat ik mijn werk start.



UITVOERING

10. Ik STOP altijd met werken als ik mij niet veilig voel, en informeer mijn leidinggevende hierover.

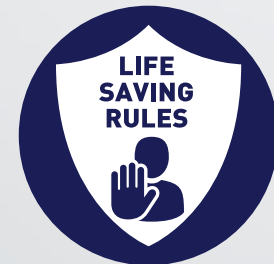
LEES DE REGELS &
INSTRUCTIES VOOR
VEILIGHEID,
GEZONDHEID EN MILIEU



www.spie.com

SPIE
Campus Saint-Christophe – Europa
10, avenue de l'Entreprise
95863 Cergy-Pontoise Cedex
FRANKRIJK

LIFE SAVING RULES



10 rules to stay alive